



# PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIF 2010/2012



Contact : Christophe DELORY (Conseiller Technique)



# PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIF DE LA LIGUE DU NORD / PAS-DE-CALAIS DE TENNIS DE TABLE

## 1) ÉTAT DES LIEUX "TECHNIQUE" DE LA LIGUE DU NORD / PAS-DE-CALAIS

- Le Nord / Pas-de-Calais a toujours été un fief du tennis de table.
  - C'est la 4<sup>ème</sup> Ligue de France avec bientôt 15000 licenciés et près de 300 clubs.
  - Le Nord avec 9700 licenciés est le 1<sup>er</sup> département de France, le Pas-de-Calais avec 4700 licenciés est 5<sup>ème</sup>.
  - Des grands champions sont originaires de notre région : Jacques SECRÉTIN (n°1 français pendant 20 ans), Jean-Christophe AERNOUT (n°5 dans les années 80), Stéphane HUCLIEZ (n°8 dans les années 90), Corinne DELHAYE (n°5 dans les années 80).
  - De nombreux titres nationaux ont été obtenus dans le passé par les jeunes lors des Interligues devenues récemment le Championnat de France des Régions.
  - De grands clubs ont évolué en Pro A ou en Pro B : UJLAP RONCQ et CTT BRUILLE en Messieurs ; CP LYS, ASPTT LILLE et ASTT BÉTHUNE en dames.
  - En 2009/2010, il y a 23 équipes en Nationale. Chez les Dames, on compte une Pro A, une N1 et huit N2 ; chez les Messieurs, on compte deux N1, cinq N2 et six N3.
  - Nous disposons dans la région d'infrastructures de qualité et de nombreuses salles spécifiques de tennis de table.
- Depuis quelques années, les résultats chez les jeunes ont bien chuté.
  - Les derniers titres individuels en jeunes datent de huit ans (Monica YOU benjamine en 2000, Marine LECLERCQ benjamine en 2001).
  - Un titre national aux Interclubs minimales (ASTT BETHUNE) a été obtenu en 2008 et une place de finaliste aux Interclubs benjamins (ASPTT LILLE) la même année.
  - Les podiums aux Championnats de France des Régions se font rares ; en 2009, une médaille de bronze a été obtenue en cadettes.
  - Depuis 2001, nous n'avons plus eu de jeunes sélectionnés dans le Groupe France Détection (Marine LECLERCQ) ; en 2009, Estelle DEBONNE et Clémentine VINCENT ont intégré le Groupe France Cadettes.
  - La disparition en juin 2003 du Pôle France de WATTIGNIES n'a pas arrangé les choses. La Ligue a perdu cette structure et le CTR qui y travaillait (Stéphane HUCLIEZ a rejoint l'INSEP). Le Pôle France était alimenté en partie par le Pôle Espoirs de BEUVRY. Depuis cette date, aucun athlète de cette dernière structure n'a intégré un Pôle France (NANCY chez les filles et NANTES pour les garçons).
  - Cette année, deux jeunes ont participé au stage national de détection de juillet (Maxence MEURICE et Jordan MOLLET), c'est encourageant car l'an passé, deux autres qui avaient gagné leur place ont refusé d'y participer...
  - Les résultats d'ensemble de nos jeunes restent donc insuffisants pour une Ligue comme le Nord/Pas-de-Calais. Nous ne répondons plus aux attentes fédérales et à la longue, nos équipes de Nationale risquent de ne plus être alimentées.

## 2) BILAN RÉGIONAL 2005/2009 DU PLAN D'ACTION DE LA DTN

- 2005-2009 : La Route vers le Haut Niveau

Voici quels étaient les grands axes du plan d'action 2005/2009 de la DTN :

- Augmenter le nombre de jeunes joueurs recrutés dans les clubs et détecter le plus rapidement possible (6-8 ans) ceux qui ont un potentiel de progression important.

- Augmenter progressivement le volume et la qualité de l'entraînement des jeunes de moins de 12 ans suivis dans les filières.
  - Passer dès que possible d'un entraînement collectif à un entraînement individualisé.
  - Améliorer la formation des entraîneurs de club afin de leur donner une culture du haut niveau.
  - Impliquer tous les acteurs de la vie pongiste dans la promotion du Haut Niveau et sensibiliser toutes les instances sur sa problématique spécifique (clubs, Comités départementaux, Ligues).
- Les raisons de nos faiblesses dans le Haut Niveau de 2001 à 2009
    - Insuffisance des volumes horaires d'entraînement des meilleurs jeunes.  
Alors que partout en France les volumes d'entraînement des meilleurs jeunes augmentaient de façon sensible par des séquences individualisées, nous n'avons pas su abandonner le schéma classique des séances collectives et évoluer dans nos méthodes. Ce ne sont pas les quelques heures par semaine dispensées à deux ou trois athlètes par le CTR qui auraient pu combler le gouffre entre les préparations des athlètes du Nord/Pas-de-Calais et ceux des autres régions. Les résultats décevants de nos jeunes dans les compétitions de référence auraient dû créer chez nous, dirigeants et techniciens, la prise de conscience indispensable. Il est vrai que forts de notre passé glorieux, nous n'avons pas jugé nécessaire de nous remettre en question car nous étions convaincus de faire le maximum pour nos meilleurs athlètes, surtout pour nos juniors pensionnaires du Pôle France de WATTIGNIES qui obtenaient de bons résultats nationaux ; c'est la disparition de cette structure en 2003 qui a été le révélateur du problème. Nos meilleurs jeunes avaient moins de 10 h d'entraînement par semaine alors que leurs adversaires des autres régions en avaient déjà plus de 15 !
    - Manque de compétence "Haut Niveau." et de motivation de nos entraîneurs.  
Le Haut Niveau Jeunes a quitté la Ligue quand Stéphane HUCLIEZ, CTR responsable du Pôle France, a quitté celui-ci en 2003 pour devenir entraîneur à l'INSEP. La politique de la Ligue dans ce domaine ne consistait jusqu'alors qu'à préparer un certain nombre de jeunes pensionnaires du Pôle Espoirs à intégrer le Pôle France. Peu de techniciens de club ou d'intervenants dans les stages de Ligue se déplaçaient à WATTIGNIES pour observer et analyser la structure de l'entraînement qui y était dispensé ; dès lors qu'il n'y avait pas de jeunes de leur club, ils ne se sentaient pas concernés. Le Haut Niveau était un autre monde réservé à trois ou quatre athlètes de la Ligue (Sabrina FERNANDES, Emilie CASTEL, Sarah HANFFOU, Sylvain COURTOIS, ...).
    - Déresponsabilisation de nos dirigeants vis-à-vis du Haut Niveau  
Pour beaucoup de dirigeants de club, le Haut Niveau coûte cher et provoque des soucis financiers. Seuls quelques clubs de la région peuvent conserver les très bons jeunes et les intégrer dans leurs équipes de Nationale, encore faut-il leur faire signer des contrats-joueur. Malheureusement, les dirigeants n'ont pas un regard "individuel" de l'activité mais "collectif"; pour eux, le Haut Niveau se résume la plupart du temps au championnat par équipes et bien sûr à l'équipe première du club seule digne d'intérêt. Participer à la formation d'un joueur de niveau international ne les intéresse pas car ils savent qu'ils le perdront, former une demi-douzaine de jeunes de bon niveau régional est plus avantageux pour le club.
    - Pas de projet technique "Haut Niveau." bien défini dans la Ligue  
En 2001, la Ligue du Nord / Pas-de-Calais comptait encore trois CTR (Stéphane HUCLIEZ, Jacques SELOSSE, Régis LEBBRECHT). Après la mutation du premier à l'INSEP et le départ en retraite du deuxième, le troisième restait seul en piste pour

toutes les missions qui étaient dévolues aux trois. Il lui incombait de mettre en place avec l'aide des Elus de la Ligue et des deux Comités départementaux "La Route vers le Haut Niveau" ; manifestement, il n'a pas su créer le climat positif indispensable autour d'un plan d'action fédéral aussi ambitieux et il a quitté son poste en 2008.

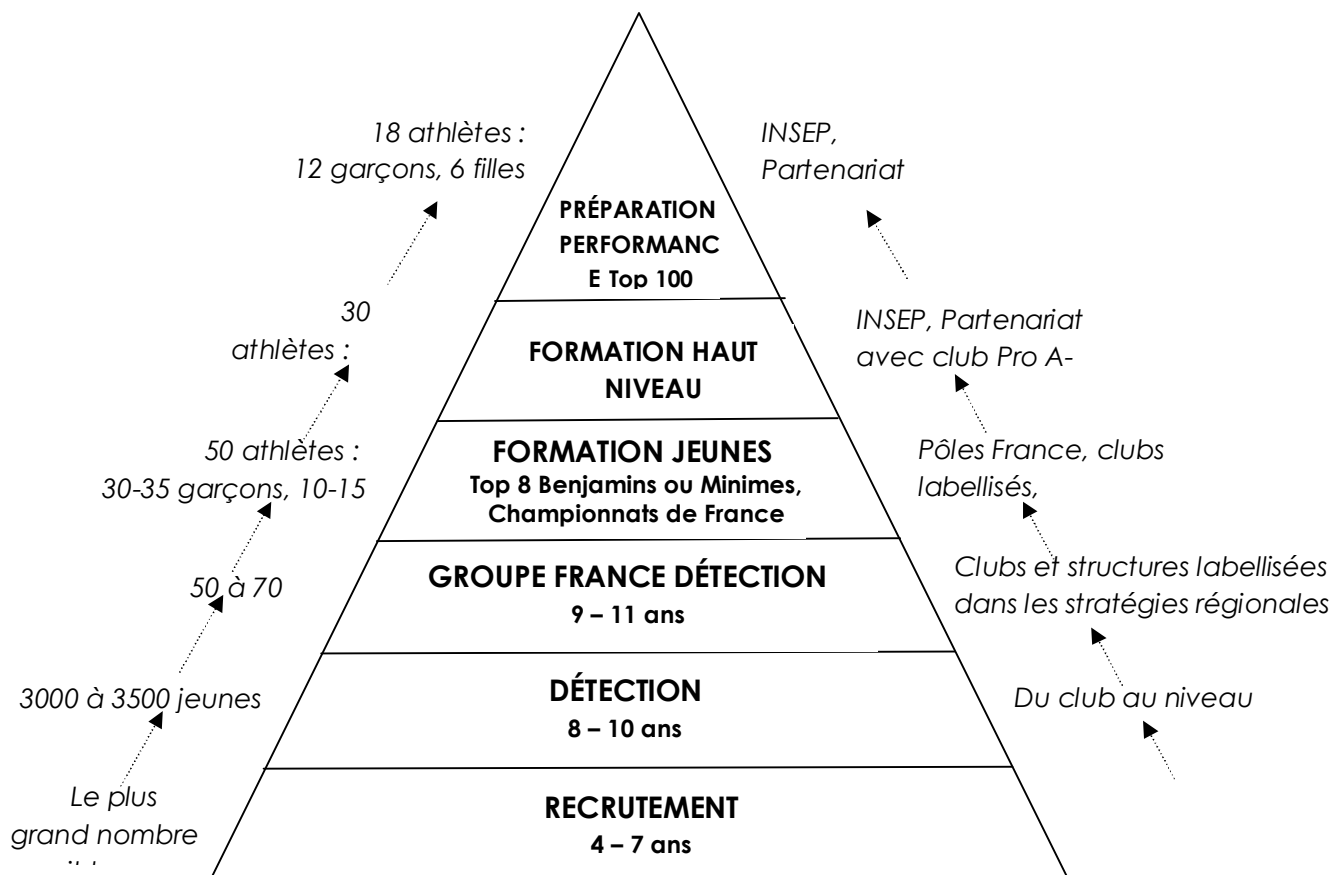
- Le Pôle Espoirs ne remplit plus son rôle

Le Pôle Espoirs est censé accueillir les meilleurs minimes et cadets de la Ligue. Avec les aménagements des emplois du temps "consentis" par le collège, on ne peut dépasser 12 h d'entraînement hebdomadaires alors que la DTN nous en demande désormais plus de 15h. Pour y parvenir, beaucoup de collèges supports de Pôles Espoirs d'autres régions autorisent, en plein accord avec les parents des athlètes, des dispenses de certaines matières (EPS, musique, arts plastiques) ; au collège Debeyre de BEUVRY et dans toute l'Académie de LILLE, ce n'est pas possible, une réunion au Rectorat avec les Inspecteurs d'EPS nous l'a confirmé. A ce manque de volume, s'ajoute un manque de qualité car les deux cadres (Christophe DELORY et Eric VELDEMAN) même aidés par Eric BOUVERGNE et deux relanceurs du club ne suffisent plus pour faire des séances individualisées. Dans ces conditions, on peut se demander pourquoi on devrait s'évertuer à maintenir en l'état une structure dont le rôle premier est de permettre aux athlètes d'avoir un parcours de Haut Niveau.

### **3) 2009-2013 : LE PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIF (PES)**

Après les résultats encourageants obtenus chez les jeunes lors de l'olympiade 2005/2009 (nombreux titres européens et quelques podiums mondiaux) et une concurrence encore accrue au niveau international, il convenait d'intensifier les efforts et de bâtir une stratégie qui repose encore plus sur les joueurs plus que jamais au cœur du système.

Le schéma global du dispositif peut être décrit par la pyramide ci-dessous :



Le volume hebdomadaire d'entraînement (individualisé) est croissant quand on s'élève dans la pyramide :

- Recrutement : entre 5 et 10 heures par semaine en séances courtes.
- Détection : de 10 à 12 heures par semaine.
- Formation Jeunes : 14 à 16 heures par semaine.
- Formation Haut Niveau : 18 à 20 h par semaine.
- Préparation Performance : 20 à 25 heures par semaine.

#### **4) LES PRINCIPALES MODIFICATIONS DU MODÈLE DE LA PERFORMANCE**

L'observation des caractéristiques des joueurs évoluant à haut niveau et l'analyse de leur parcours de formation permettent de modéliser la performance, c'est-à-dire qu'on peut dans les moindres détails :

- *déterminer les facteurs de la performance* dans les différents déterminants (facteurs physiques, psychologiques et technico-tactiques),
- *définir un chemin à suivre* avec des points de repère incontournables pour atteindre le haut niveau (document de la DTN "*La Route du Haut Niveau*").

Les principales modifications du nouveau modèle de la performance ont pour objectifs de :

- *rajeunir les catégories d'âge* sur lesquelles on axera le travail,
- *renforcer le volume horaire et la qualité de l'entraînement* des athlètes détectés par un suivi individualisé,
- *faire progresser plus tôt et plus vite* les meilleurs d'entre eux.

#### **5) L'ÉTAT D'ESPRIT A CRÉER POUR LA MISE EN ŒUVRE DU PES RÉGIONAL**

Il conviendra de présenter un projet technique régional " fort" intégrant les constats réalisés lors des différents colloques organisés récemment sur le territoire régional (constats de nos carences, interventions du DTN le 28 mai 2009 à LILLE, du Directeur Technique de la Zone le 13 juin 2009 à PERENCHIES, de l'Entraîneur National en charge du PES masculin le 9 octobre à ISBERGUES et du Directeur Technique National adjoint le 11 novembre à NOYELLES-GODAULT) et ne pas se contenter de simples adaptations progressives et rassurantes de notre programme. Il y aura en outre un problème financier à résoudre (augmentation inévitable du budget de la technique à envisager) et une répartition des dépenses nouvelles à organiser, mais il faudra en plus créer un nouvel état d'esprit dans toutes les sphères pongistes régionales :

- Dans les clubs
  - *Rappeler* à tous les clubs que l'une des missions fondamentales de la Ligue est de participer à la détection et à la formation des champions.
  - *Expliquer* aux dirigeants que cette mission ne peut être remplie par les clubs seuls et qu'il faut une conjugaison de tous les efforts (parents, club) et une concentration de tous les moyens humains et financiers (club, Comité Départemental, Ligue, DTN) pour avoir des résultats.
  - *Aller présenter* le PES dans les clubs formateurs et organiser des colloques sur ce thème avec des intervenants extérieurs à la Ligue (DTN, CTN, CTR, CTD...).
- Chez les entraîneurs de club
  - *Inciter* les entraîneurs de club à communiquer avec leurs collègues de l'ETR (Equipe Technique Régionale (programmes d'entraînement des jeunes, suivi en compétition, organisation de déplacements, ...)).
  - *Leur expliquer* comment organiser leur formation continue (présence dans les stages, au Pôle Espoirs, pendant les compétitions, lors des colloques, ...).
  - *Les encourager* à se regrouper au sein d'un district et à mutualiser les moyens pour s'occuper des meilleurs jeunes de façon individuelle.
  - *Les motiver* pour se déplacer sur les sorties nationales et internationales.

- Chez les jeunes
  - *Expliquer* aux jeunes le rôle de l'entraînement, l'assiduité indispensable, le sérieux à avoir en toute circonstance, le comportement en compétition, la préparation physique entre les compétitions, la gestion des récupérations, la diététique, ...
  - *Créer une émulation* entre les meilleurs athlètes.
- Chez les parents
  - *Expliquer les enjeux*, le rôle de l'entraînement, l'importance de la compétition, la nécessité de temps de récupération, l'obligation d'une vie saine et équilibrée, les "sacrifices" à consentir (stages et compétitions hors région, quelques absences scolaires, participation financière à certains déplacements, ...).
  - *Instaurer un climat de confiance* avec eux (communications régulières).
  - *Elaborer avec eux* le calendrier annuel des activités de leur enfant.
  - *Les responsabiliser* sur le respect des conventions signées (coûts financiers des actions et des déplacements pour la Ligue et les Comités).
- Chez les Elus de la Ligue et des Comités départementaux
  - *Inciter* chaque Elu pongiste (Ligue, Comité) à faire la promotion du Haut Niveau.
  - *Faire prendre conscience* à ces Elus que le Haut Niveau est très coûteux et qu'il sera de leur devoir de participer à la recherche des moyens financiers inhérents à la mise en œuvre des PES individuels.
  - *Eviter* de créer une concurrence ou des divergences Ligue-Comité sur la mise en place des PES (prises en charge financières des actions, objectifs à atteindre, ...).
- Chez les Partenaires institutionnels qui soutiennent le tennis de table régional
  - *Expliquer le PES* et les enjeux à tous nos Partenaires institutionnels (DRJS, DDJS, Conseil Régional, Conseils Généraux) ainsi qu'à l'Education Nationale.
  - *Définir les objectifs* et le nombre d'athlètes concernés.
  - *Evaluer le coût* (annuel ou pluriannuel) de la mise en application des PES des athlètes concernés.

## **6) LE PES DE LA LIGUE DU NORD / PAS-DE-CALAIS**

### **A) Une action très forte sur le recrutement (4-7ans)**

*Objectifs :*

- *Faire découvrir notre discipline à un maximum de très jeunes enfants.*
- *Montrer à leurs parents qu'on peut commencer la pratique très jeune.*
- *Elargir la base de notre pyramide de licenciés pour une meilleure détection des talents.*

- Actions d'information et de formation pour entrer dans les écoles maternelles
  - Utiliser tous les supports, outils et mallettes concernant le baby-ping.
  - Rencontrer les Conseillers Pédagogiques Départementaux de l'Education Nationale et les professeurs des écoles pour leur présenter les activités pongistes possibles pour des enfants de cet âge.
  - Proposer chaque année une session de formation au CNFPT sur la pratique du tennis de table au sein des communes, celle-ci s'adresserait en priorité aux ETAPS (Educateurs Territoriaux des APS)
  - Organiser des stages techniques ludiques pour les enseignants.
  - Offrir du matériel pongiste d'initiation aux écoles maternelles volontaires.
  - Organiser des séances de découverte de la discipline dans le cadre des Accueils de Loisirs sans Hébergement pour les tranches d'âge les plus jeunes (cela peut se faire actuellement en partenariat avec le Conseil Général du Nord pour les villes de

moins de 5000 habitants disposant d'un plateau sportif). Il s'agit d'une animation ne nécessitant pas forcément une salle spécifique.

- Actions de sensibilisation et d'incitation des clubs
  - Proposer aux clubs d'organiser des actions ou des cycles dans les écoles pour les 4-7 ans (PPP adaptés sous forme d'ateliers car ils sont incapables de disputer une véritable partie).
  - Créer les outils de communication nécessaires (affiches, mailings, ...)
  - Faire connaître et utiliser les clubs qui organisent déjà des séances de baby-ping, se renseigner sur leurs outils et leurs méthodes de recrutement.
  - Valoriser le recrutement des 4-7 ans dans le plan de développement de la Ligue (bons d'achat pour du matériel pongiste offerts aux clubs qui participeront à au moins une journée de détection au cours de la saison).
  - Nommer un référent régional du baby-ping.
- Actions de sensibilisation et d'incitation des entraîneurs
  - Conseiller à tous les stagiaires "Entraîneurs départementaux" de choisir le module optionnel de baby-ping.
  - Organiser des formations continues sur le baby-ping (méthodes, outils existants).
- Actions d'éducation par le sport
  - Faire découvrir aux jeunes et à leurs parents les règles du jeu de façon ludique et leur apprendre à arbitrer des parties.
  - Initier les jeunes à la diététique (alimentation avant et après le sport).
  - Commencer à leur inculquer l'esprit sportif et le goût de l'effort.
  - Développer des actions d'accompagnement éducatif périscolaires dans les zones d'éducation prioritaire (CP-CE1), des aides financières du Ministère (CNDS) sont possibles.

## **B) Une détection des 6-7 ans bien organisée**

*Objectifs :*

- *Détecter les jeunes prometteurs au profil intéressant (potentiel, physique, mentalité) et à l'environnement favorable (parents pongistes ou intéressés) et sur lesquels on pourra investir à moyen et à long terme.*
- *Commencer "en douceur" la pratique compétitive.*
- *Augmenter le nombre d'entraîneurs intervenant sur cette tranche d'âge.*

- Organisation de journées de détection prévues au calendrier
  - Choisir des dates où les entraîneurs de la Ligue, des Comités départementaux et des clubs peuvent être présents (aucune compétition individuelle ou par équipes).
  - Organiser dans les départements des rassemblements de 6-7 ans par secteurs géographiques plusieurs fois par saison (activités ludiques non compétitives).
  - Organiser une journée de détection régionale à la fin du mois de mai pour les meilleurs jeunes de chaque département (petite compétition).
- Organisation d'un stage régional de découverte d'une journée fin juin
  - Faire un courrier d'invitation personnalisé à chaque jeune qui a été détecté, à son entraîneur ou à son dirigeant de club.
  - Discuter avec les parents et l'entraîneur et/ou le dirigeant du club et leur expliquer que le jeune est susceptible d'être suivi par le Comité Départemental puis par la Ligue s'ils acceptent d'augmenter son volume hebdomadaire d'entraînement (5 h au minimum).
- Organisation de formations d'entraîneurs pour la tranche d'âge en question
  - Présenter les outils fédéraux relatifs au baby-ping.
  - Inciter les entraîneurs à venir aux stages pour s'informer et pour échanger.

### **C) La fidélisation des meilleurs poussins (moins de 9 ans)**

*Objectifs :*

- Passer à un volume d'entraînement hebdomadaire de 8 à 10h (150 à 300 h par an).
- Préparer les jeunes à une éventuelle qualification au stage national de détection.

- Mise en place de conventions Ligue - Comité départemental - club - entraîneur - parents
  - Contribution de la Ligue et/ou du Comité départemental : proposer 4h de séances dirigées par semaine avec un BE les mercredis et samedis matin (9h 30-11h 30).  
NB : on prévoira des centres par secteurs géographiques (district ou interdistrict) pour éviter de longs déplacements aux jeunes et à leurs accompagnateurs.
  - Obligation pour le club : s'engager à encadrer le jeune de 4 à 6h par semaine avec au moins une séance individuelle de 2h.
- Création de centres d'entraînement interclubs évolutifs
  - Nomination de responsables de centre qui auront comme mission première de créer un climat de confiance entre les clubs de leur secteur.
  - Mise en place de séances d'entraînement de qualité (encadrement, relance, travail Individualisé, préparation des compétitions).
  - Recrutement de nouveaux jeunes de cette catégorie pour augmenter "le réservoir".
  - Emulation entre les différents centres par la création d'un challenge doté de bons d'achat en matériel.  
NB : On peut imaginer un schéma simple avec un club-phare (club de Nationale formateur avec une équipe d'entraîneurs reconnus) s'appuyant sur quelques clubs environnants dits "satellites" et qui accueillerait ce centre, ce serait l'assurance que les meilleurs jeunes arrivent rapidement dans une structure susceptible de leur donner un volume d'entraînement suffisant et une relance de qualité par la suite.
- Organisation de stages interdépartementaux sur sélection
  - Répartition des stages sur une durée de 10 mois (d'avril en février)
  - Sélection des athlètes en mars pour le stage national de détection.

### **D) La préparation des meilleurs benjamins (9-10 ans)**

*Objectifs :*

- Passer à un volume d'entraînement hebdomadaire de 10 à 12h.
- Confronter les meilleurs jeunes de la Ligue avec ceux des autres régions et des autres nations.
- Gagner des médailles au Championnat de France individuel.
- Obtenir des sélections en équipe de France.

- Mise en place de conventions Ligue - Comité départemental - club - entraîneur - parents
  - Contribution de la Ligue et/ou du Comité départemental : toujours 4h par semaine en principe mais ce seront des négociations au cas par cas.
  - Obligation pour le club : s'engager à encadrer le jeune de 6 à 8h par semaine avec 2 à 3h de séances individuelles.
- Organisation de stages interdépartementaux sur sélection
  - Programmation de stages de 4 jours en interne sur toutes les petites vacances.
  - Invitation à ces stages de tous les responsables des centres d'entraînement (suivi de leurs joueurs, informations diverses).
- Premiers parcours individualisés

Tous les jeunes qui ont été sélectionnés au stage national de détection bénéficieront de parcours individualisés (séances individuelles, partenaires d'entraînement, volumes horaires plus importants).
- Sorties des meilleurs jeunes sur des compétitions internationales ciblées

## **E) Le suivi personnalisé des meilleurs minimes (11-12 ans)**

### *Objectifs :*

- Passer à un volume d'entraînement hebdomadaire de 12 à 16h.
- Confronter les meilleurs jeunes de la Ligue avec ceux des autres régions et des autres nations.
- Gagner des médailles au Championnat de France individuel.
- Obtenir des sélections en équipe de France.

Ce dispositif est prévu pour les jeunes respectant les différents critères ci-dessous :

- Etre dans les dix premiers de la catégorie – de 11 ans au Critérium Fédéral.
- Avoir atteint les ¼ de finale au moins aux championnats de France en – de 11 ans.
- Progresser en points-licence.

L'ETR se réserve le droit de refuser un jeune répondant à ces critères et le droit d'en accepter un n'y répondant pas. En fin de saison, l'évolution de chaque joueur sera évaluée.

### • Les trois parcours possibles

- Le jeune reste dans son club et la Ligue l'aide à atteindre le volume horaire requis avec la qualité de relance nécessaire (compléments d'entraînement).
- Le jeune reste dans son club et vient à des séances programmées au Pôle Espoirs.
- Le jeune entre au Pôle Espoirs de la Ligue (16 heures hebdomadaires).

### • Programmation de stages

- Des stages à l'étranger ou dans d'autres structures nationales de référence seront proposés aux jeunes.
- Dans tous les cas, un stage sera proposé à chaque période de vacances scolaires.
- Certains week-ends libres seront consacrés à l'entraînement.

### • Championnat par équipes

La Ligue imposera aux clubs de faire évoluer le jeune au plus haut niveau possible.

### • Sorties sur des compétitions nationales ou internationales

Elles seront ciblées pour *chaque joueur*.

### • Programmation des compétitions

Elle se fera en étroite collaboration entre le cadre du club et le Référent du groupe.

### • Actions spécifiques filles

Des séances régulières sur les "Clubs-Supports" féminins de la Ligue seront programmées.

## **F) Le suivi personnalisé des meilleurs jeunes (cadets, juniors)**

### *Objectifs :*

- Passer à un volume d'entraînement hebdomadaire de 18 à 22h.
- Confronter les meilleurs jeunes de la Ligue avec ceux des autres régions et des autres nations.
- Gagner des médailles au Championnat de France individuel.
- Obtenir des sélections en équipe de France.

Ce dispositif est uniquement prévu pour les joueurs faisant partie de l'Equipe de France ou ayant participé à une action au niveau national. La Ligue se charge de l'organisation des entraînements (travail individualisé, relance, séances sur des clubs-supports, stages).

Pour ces joueurs, l'organisation du planning scolaire (CNED ou autres) devra permettre le respect du volume d'entraînement hebdomadaire proposé.

### • Sorties sur des compétitions nationales ou internationales

Elles seront ciblées pour *chaque joueur*.

### • Programmation des compétitions

Elle se fera en étroite collaboration entre le cadre du club et le Référent du groupe.

### • Actions spécifiques filles

On programmera une ou plusieurs séances hebdomadaires sur le "Club Partenaire Féminin" de la Ligue, le CP LYS-LES LANNOY, ou un "Club-Support", l'ASTT BETHUNE BF.

## **7) LES GRANDS AXES DU PES DE LA LIGUE DU NORD / PAS-DE-CALAIS**

### **A) Détecter les jeunes talents (poussins-benjamins) beaucoup plus tôt**

- Trop peu de jeunes enfants découvrent le tennis de table avant l'âge de 7-8 ans. Le handicap de leur taille par rapport à la hauteur de la table, le manque de maturité bien compréhensible, la difficulté de certains gestes techniques mais aussi et surtout le manque d'attractivité de nos clubs pour les tout petits sont sans doute les raisons principales de nos carences dans l'accueil de ce public très "volatil". Jusqu'alors, les quelques poussins qui venaient dans nos salles se contentaient de "tapoter" la balle en loisir car rien n'était prévu pour eux et on leur demandait d'attendre un ou deux ans avant qu'on s'occupe d'eux.
- Nous voulons désormais faire de la catégorie "poussins" le socle de tout notre édifice et proposer à ces jeunes des activités et une formation adaptées à leur âge et leur niveau de débutant, les meilleurs pourront participer à une sélection dans un stage national de détection. Pour les benjamins, le PES prévoit d'augmenter le volume horaire d'entraînement et la qualité de l'encadrement.

### **B) Elever le niveau technique général dans toutes les catégories jeunes**

- Des jeunes détectés plus tôt progresseront plus vite et l'augmentation du nombre de pratiquants dans les petites catégories doit se traduire par une élévation du niveau général.
- La Ligue et les deux Comités départementaux encourageront la licenciation des poussins en leur proposant des activités adaptées à leur âge. Les clubs qui participeront le plus à cet effort seront récompensés lors des assemblées générales.
- Près de 30 équipes nordistes sont engagées dans les championnats nationaux masculins et féminins, il convient de les "alimenter" ; une Ligue comme la nôtre doit en effet former son élite régionale et en "profiter".

### **C) Concentrer les moyens humains et financiers sur les meilleurs jeunes**

- Les moyens humains et financiers de nos structures étant limités, on ne pourra multiplier les parcours d'excellence individuels ; ceux-ci ne concernent que quelques athlètes de la Ligue, ceux sur lesquels il y a un consensus de tous les membres de l'ETR. Encore faut-il que les athlètes en question et leur environnement (parents, club, école) acceptent les contraintes liées au sport de Haut Niveau... Des conventions seront élaborées afin d'être signées par toutes les parties.
- La question de la scolarité devra être réglée en priorité. Pour pouvoir atteindre les quotas horaires d'entraînement de la catégorie imposés par la DTN, il ne sera pas possible d'assister à tous les cours en présentiel et il conviendra de trouver des solutions au cas par cas (scolarisation au Pôle Espoirs ou, à défaut, cours particuliers, CNED, ...).
- Pour autant, il ne faudra pas oublier les jeunes qui auront commencé un PES et qui l'auront abandonné pour diverses raisons (niveau insuffisant, environnement inadapté, ...).

### **D) Former un véritable corps régional d'entraîneurs sensibilisés sur le PES**

- Rien ne sera possible si on n'élève pas simultanément le niveau de compétence des entraîneurs de club chargés de la détection et de la formation des jeunes. Il conviendra de valoriser leur travail qui est fondamental, de tirer des bilans réguliers des opérations engagées et d'anticiper sur leurs besoins, notamment en terme de formation continue (colloques, visites de club, stages, ...). Une revue technique informatisée trimestrielle à très large diffusion pourrait être créée afin de diffuser toutes ces informations.
- Actuellement, de nombreux entraîneurs sur le terrain occupent des fonctions administratives qui les éloignent trop souvent de leurs missions fondamentales que sont la détection et le perfectionnement des meilleurs jeunes qui sont aussi, au moins autant que les joueurs de l'équipe 1, la vitrine du club, n'en déplaise à beaucoup de dirigeants...

Pour la mise en œuvre du PES, il faudrait que leurs activités soient recentrées sur le domaine technique. Les Elus de la Ligue et des Comités départementaux devront sensibiliser leurs collègues de club sur cette nécessité absolue.

### **E) S'appuyer au départ sur des clubs traditionnellement formateurs**

En ce qui concerne les filles, Le PES s'appuiera notamment sur deux structures : le CP LYS LEZ LANNOY "Club Partenaire" et l'ASTT BETHUNE "Club-Support". Des conventions avec la Ligue portant sur les moyens à mettre en œuvre dans les deux salles lors de l'accueil des athlètes (tables mises à disposition, matériels divers, jours fixés, techniciens,...) et précisant les aides financières accordées aux deux clubs seront établies.

En ce qui concerne les garçons, on s'appuiera sur les structures ayant une ou plusieurs équipes évoluant en championnat national ; les joueurs-phares de celles-ci seront utilisés comme partenaires d'entraînement pour la préparation des meilleurs jeunes faisant partie du PES, l'objectif est de mettre en place des relances variées et de qualité. Des conventions seront également signées avec ces clubs.

## **8) LE FINANCEMENT DU PES DE LA LIGUE DU NORD / PAS-DE-CALAIS**

### **A) Préambule**

Parallèlement à ce programme technique ambitieux dont la mise en œuvre va sans doute se révéler très onéreuse, il conviendra d'élaborer un projet financier dont les grands axes pourraient être les suivants :

- optimisation des moyens financiers en créant une cohérence Ligue - CD-clubs,
- chiffrage le plus précis possible du budget total annuel du PES,
- réduction des dépenses générales pour réinvestir les économies dans le PES,
- création d'une commission "Mécénat - Sponsoring" ayant pour objet de développer de nouveaux partenariats (privés, publics, ...).

### **B) Budget prévisionnel du PES régional pour 2010/2011**

- Cette question a été au centre de nos préoccupations pendant toutes les réunions de réflexion mais comme ce programme représente une nouveauté pour notre Ligue, nous manquons de données et de points de repère pour établir ce premier budget prévisionnel.
- Comme aucun de nos cadets et minimes n'est engagé dans un PES, nous ne pouvons estimer les moyens financiers à mettre en œuvre pour 2010/2011 avec précision. Cette saison, la Ligue finance quelques heures hebdomadaires d'entraînement pour quelques athlètes : Louis WELSCHBILLIG (M2), Arnaud DRUEZ (C1), Bastien VANDENBOSSCHE (C2) et Estelle DEBONNE (C2 et Pôle Espoirs), ceci représentera un coût de **10000 €**. Cette enveloppe sera utilisée d'une manière différente dans le PES.
- Nous avons donc décidé de "commencer" notre PES au début du programme proposé par le DTN, soit par le recrutement des 4-7 ans et la détection des 6-8 ans.

<b>DOMAINE</b>	<b>ACTIONS 2010/2011</b>	<b>DÉPENSES</b>
Recrutement 4-7 ans	- Achat de kits pédagogiques FFTT. - Réunion d'information dans les clubs. - Organisations de trois journées de recrutement dans chaque département.	<b>5000 €</b>
Détection poussins 6-8 ans	4h / semaine complétées par 6h au club (mercredi matin et samedi matin) dans 8 centres du Nord / Pas-de-Calais pendant 35 semaines : 4h /centre/semaine x 8 centres x 35semaines = 1120 h	<b>22000 €</b>

## **REMERCIEMENTS**

Ce document est la première ébauche du PES régional qui nous a été demandé par le DTN, des dizaines d'heures de travail ont déjà été nécessaires pour élaborer le contenu du projet mais la réflexion continue. Tout devra être finalisé pour la fin de la saison 2009/2010 pour pouvoir être mis en œuvre à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2010.

A ce stade du travail, il convient de remercier toutes celles et ceux qui ont participé aux différentes réunions de réflexion, c'est à dire beaucoup d'entraîneurs de club, de dirigeants, d'arbitres et de parents.

Pour ce qui est de la rédaction du document, ce ne fut pas facile et j'exprime toute ma reconnaissance à :

- Michel GADAL pour la confiance qu'il m'a accordée,
- Christophe CORNILLEAU, Christian MARTIN, Gilles CORBION et Jean-Claude BRAULT pour leurs conseils et leur soutien lors de leurs venues dans le Nord/Pas-de-Calais,
- Eric BOUVERGNE, Hervé BIZE, Romain DENISE, Alice JONEAU, Mickaël RAMOS, David SAMMIEZ, Philippe THIEULEUX, Eric VELDEMAN, membres de l'ETR, pour leurs idées,
- Georges TYRAKOWSKI (Président de la Ligue), Dominique COISNE (Président du CD 59), Michel CNOCKAERT (Président du CD 62), Francis CZYZYK (Vice Président de la Ligue) et Jean-Marie VERRIER (Secrétaire général de la Ligue) pour leur soutien, leur aide et leurs relectures des comptes rendus entre les réunions et du document final.

Christophe DELORY (CTF)

## ANNEXE : PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE : QUI FAIT QUOI ?

CATÉGORIE	CLUB	COMITÉ DÉPARTEMENTAL		LIGUE		FÉDÉRATION
		ENTRAÎNEMENT	STAGES	STAGES	ENTRAÎNEMENT	
POUSSINS	4h en séances collectives 2h en individuel *Entraîneur du club	Journées de détection  Séances par secteur  4h en séances collectives avec d'éventuels relanceurs		Stages de 3 jours sans hébergement et avec des séances courtes sauf pour ceux qui ont déjà été recrutés.  *Responsables de centre		Sélection en stage national de détection
BENJAMINS	6 à 8h en séances collectives 4h en individuel *Entraîneur de club	*Entraîneurs Comité et Ligue, entraîneurs de club		Stages interdépartementaux avec hébergement de 4 jours  *Responsables de centre	Parcours individualisé pour les sélectionnés en stage national	Groupe France détection
MINIMES	8h en séances collectives 4 à 6h en individuel *Entraîneur du club	Possibilité de séances individuelles pour des jeunes suivant le PES *Entraîneurs Comité		Stages régionaux avec hébergement  Durée : 4 ou 5 jours sur sélection  *Entraîneurs Ligue	Pôle Elite : 12h à 14h en collectif 4 à 6h en individuel	Collectif France ou PES national
CADETS	8h en séances collectives avec relance 6 à 8h en individuel				Suivi individuel pour des athlètes du PES *Entraîneurs Ligue	Collectif France ou PES national
JUNIORS	10h en séances collectives 8 à 10h en individuel				Suivi individuel pour des athlètes du PES *Entraîneurs Ligue	Collectif France ou PES national