



LIGUE DU NORD / PAS-DE-CALAIS DE TENNIS DE TABLE

32 rue d'Abbeville – 59400 CAMBRAI

☎ 03 27 79 67 00 - ✉ ligue@liguenpdctt.fr - site : www.liguenpdctt.fr

COMMISSION RÉGIONALE DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION

DOSSIER DE PRESENTATION DES FORMATIONS TECHNIQUES 2011 - 2012

Président de la CREF : Georges TYRAKOWSKI

Responsable des formations d'entraîneurs : David SAMMIEZ



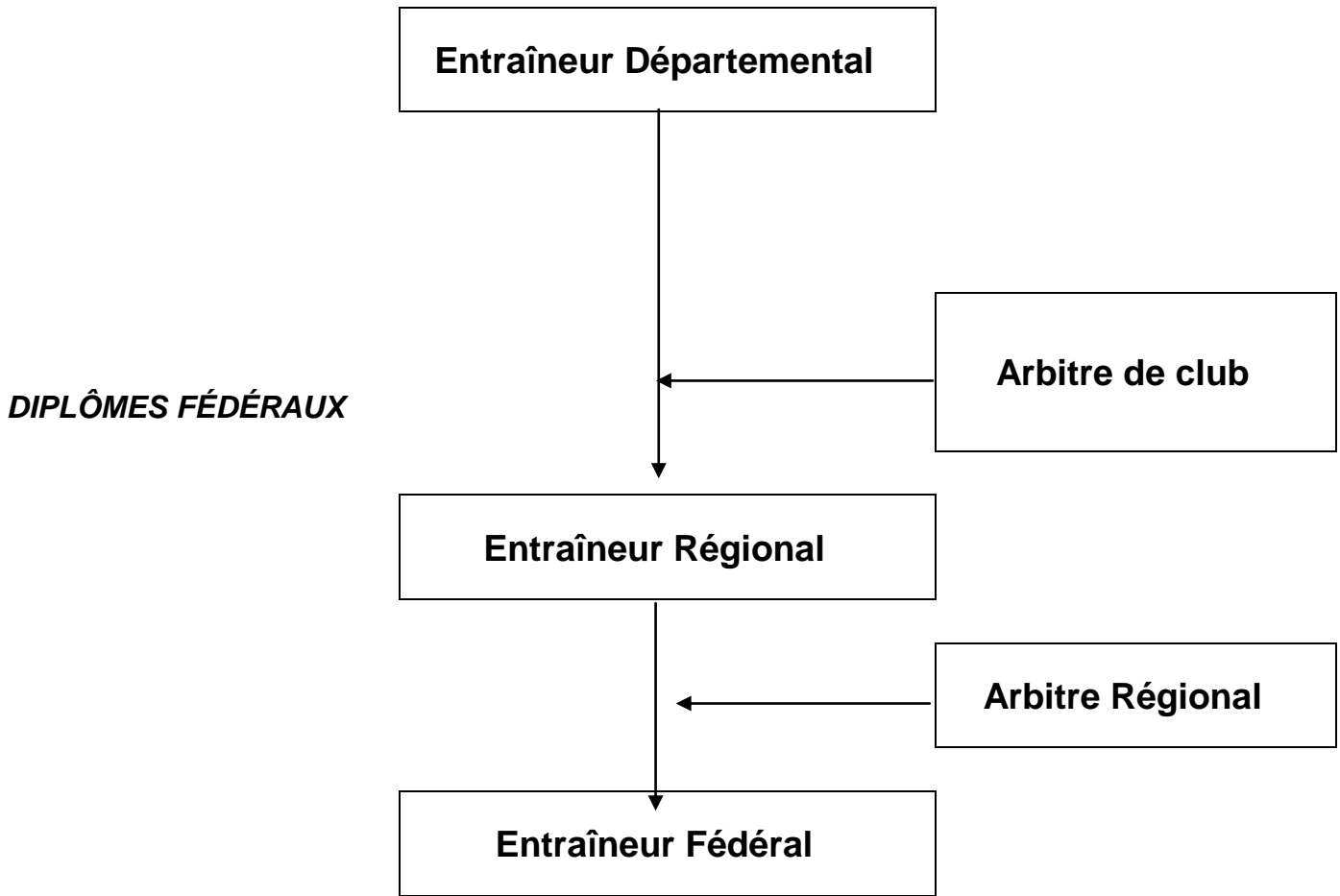
WACK
SPORT



RICOH
Image Communication



SCHÉMA DES FORMATIONS FÉDÉRALES



L'organigramme montre la filière de formation et définit les étapes exigées :

- Les diplômes "Entraîneur Départemental" et "Arbitre de club" sont obligatoires pour s'inscrire au stage "Entraîneur Régional".

Les formations sont organisées au sein de chaque Comité départemental.

- Les diplômes "Entraîneur Régional" et "Arbitre Régional" sont obligatoires pour s'inscrire au stage "Entraîneur Fédéral".

Vous êtes obligé(e) de suivre le stage de formation "Entraîneur Fédéral" pour s'inscrire et passer l'examen.

INSTITUT RÉGIONAL DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION DE LA LIGUE DU NORD / PAS-DE- CALAIS

Le dispositif mis en place par la Commission Régionale de Formation s'appuie sur les consignes de la Direction Technique Nationale.

Il appartient à l'**Institut Régional de l'Emploi et de la Formation** d'organiser les formations qui permettent aux intéressés de passer les différents diplômes fédéraux.

L'action de l'IREF est complétée par des actions organisées sur la Zone (examens de l'Entraîneur Fédéral, colloque de cadres..).

Les formations d'**Entraîneur Départemental** (niveau 1) sont préparées tout au long de la saison par les Comités Départementaux ; les formations d'**Entraîneur Régional** (niveau 2) et d'**Entraîneur Fédéral** (niveau 3) le sont par la Ligue.

Il est important que les clubs du Nord / Pas-de-Calais aient des entraîneurs compétents et qualifiés pour enseigner notre discipline auprès des différents publics.

Actuellement, seuls les titulaires du BE ou du BPJEPS peuvent se faire rémunérer.

Dans les documents suivants vous trouverez les indications nécessaires concernant les étapes de formations dispensées par la Ligue : **lieux, dates, conditions contenus.**

NB : Des actions ponctuelles sont envisagées au cours de la saison comme des colloques techniques et les Assises Régionales.

Nous comptons sur votre concours pour diffuser largement ce dossier et nous proposer des candidats pour ces formations.

Entraîneur Départemental

CONDITIONS

- ✓ Etre licencié à la FFTT (licence traditionnelle).
- ✓ Appartenir au moins à la catégorie Junior 2.

CONTENU

Un tronc commun de 12 h :

- Les éléments techniques et tactiques de base
- Les actions sur la balle
- La logique de l'activité
- L'animation d'une séance collective
- Les déplacements de base
- Le matériel
- Infos sur la détection
- L'environnement de l'entraîneur

Deux modules optionnels de 2 h à choisir parmi les quatre qui seront proposés :

- Le projet club
- Le baby ping
- La méthode française
- Présence sur une journée de stage

DATES ET LIEUX

Les formations sont organisées par les Comités départementaux aux dates suivantes :

CD 59	CD 62
29 et 30 Octobre 2011	17 et 18 Septembre 2011
24 et 25 Mars 2012	12 et 13 Mai 2012
2 et 3 Juin 2012	

Pour tout renseignement, contacter votre Comité.

Entraîneur Régional

CONDITIONS

- ✓ Etre titulaire des diplômes suivants :
 - "Entraîneur Départemental" : (copie de l'attestation de présence à ce stage)

- "Arbitre de Club" : **(joindre obligatoirement la photocopie lors de l'inscription)**
- ✓ Etre licencié à la FFTT (licence traditionnelle).
- ✓ Appartenir au moins à la catégorie Junior 2.

CONTENU

Un tronc commun de 26h :

- Les différents types d'exercices.
- L'opposition.
- Les schémas tactiques.
- Le travail au panier de balles.
- Mise en situation sur les coups techniques de base.
- Construction d'une séance liée à un objectif.
- Les interventions de l'entraîneur.
- Le double.
- L'organisation de l'entraînement.

Trois modules optionnels de 2 h à choisir parmi ces cinq :

- Les différents publics.
- La filière d'accès vers le haut niveau et le plan d'action technique régional.
- Le public scolaire.
- Participation à une journée de stage d'entraînement.
- Observation d'une journée de compétition départementale ou régionale de jeunes.

Dates à choisir pour les modules optionnels suivants :

- Participation à une journée de stage d'entraînement :
 - le mardi 28 Février 2012 à BETHUNE-BEUVRY
 - ou
 - le mercredi 29 Février 2012 à BETHUNE-BEUVRY
- Observation d'une journée de compétition :
 - le samedi 14 Janvier 2012 (Critérium Fédéral à BETHUNE-BEUVRY)
 - ou
 - le samedi 4 Février 2012 (Top régional de détection à ROOST WARENDIN)

DATES ET LIEU

**Stage de quatre jours du dimanche 18 au mercredi 21 décembre 2011
à la Salle Marguerite Yourcenar à BETHUNE-BEUVRY**

Responsable de la formation : David SAMMIEZ (06 60 06 22 94)

FICHE D'INSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Lieu de naissance : _____

Téléphone : _____ E-mail : _____

Adresse personnelle :

Situation professionnelle :

Club : _____ N° Licence : _____ Classement : _____

Département : _____

Joindre obligatoirement la photocopie de la carte d'Arbitre de Club.

Je me porte candidat(e) au stage d'Entraîneur Régional

Dimanche 18 au mercredi 21 Décembre 2011 **OUI NON**

- Interne
 Demi-pensionnaire

Cette fiche est à retourner impérativement trois semaines avant le stage accompagnée d'un chèque de 160 € libellé à l'ordre de la Ligue du Nord / Pas-de-Calais de Tennis de Table à l'adresse suivante :

**Ligue du Nord / Pas-de-Calais de Tennis de Table
32 rue d'Abbeville
59400 CAMBRAI**

Date : _____

Signature :

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Nom : _____

Prénom : _____

Âge : _____

Adresse personnelle :

Club : _____

Classement : _____

Niveau de jeu en championnat par équipes : _____

Prenez-vous en charge des entraînements dans votre club ? OUI NON

Si OUI :

- Âge des joueurs :
 - Niveau de pratique :
 - Effectif
 - Matériel à disposition :
 - Les suivez-vous en compétition ?
- "

Observations particulières :

Pourquoi désirez vous suivre cette formation et qu'en attendez-vous ? (développez, SVP)

Choix des options : "barrer les options inutiles"

- Les différents publics
- La filière d'accès vers le haut niveau et le plan d'action technique régional
- Le public scolaire
- Participation à une journée de stage d'entraînement*
- Observation d'une journée de compétition départementale ou régionale jeune*

* Pour ces deux options, le stagiaire précisera les dates avec le formateur lors de la formation.

Entraîneur Fédéral

CONDITIONS

- ✓ Etre licencié à la FFTT (licence traditionnelle).
- ✓ Appartenir au moins à la catégorie Junior.
- ✓ Posséder le diplôme d'Entraîneur Régional.
- ✓ Etre Arbitre Régional (**joindre la photocopie du diplôme au moment de l'inscription**)

CONTENU

Un tronc commun de 28h comportant les thèmes suivants :

- Observation et définition d'objectifs de travail.
- Le rôle de l'entraîneur.
- La détection.
- La pratique de haut niveau.
- L'entraînement technico-tactique du joueur.
- Le capitanat.
- La route du haut niveau.
- Les aspects psychologiques de la performance.

Quatre modules optionnels de 3h sont à choisir parmi les six suivants :

- Observation d'une séance au Pôle Espoirs.
- Observation d'une compétition de haut niveau.
- Utilisation de la vidéo à l'entraînement et en compétition.
- Outils de base pour la programmation et la planification de l'entraînement.
- Le travail physique et le travail des appuis.
- Présentation de l'examen "Entraîneur Fédéral".

DATES ET LIEU

**Stage de quatre jours du Lundi 27 février au Jeudi 1^{er} mars 2012
Salle Marguerite Yourcenar de BETHUNE-BEUVRY**

Responsable de la formation : David SAMMIEZ (06 60 06 22 94)

FICHE D'INSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Lieu de naissance : _____

Téléphone : _____ E-mail : _____

Adresse personnelle : _____

Situation professionnelle : _____

Club : _____ N° Licence : _____ Classement : _____

Département : _____

Joindre obligatoirement la photocopie de la carte d'Arbitre Régional

Je me porte candidat(e) au stage d'Entraîneur Fédéral **OUI NON**

**du Lundi 27 au Jeudi 1^{er} mars 2012
Salle Marguerite Yourcenar à BETHUNE-BEUVRY**

- Interne
- Demi-pensionnaire

Cette fiche est à retourner impérativement trois semaines avant le stage (délai de rigueur), accompagnée d'un chèque de 160 € libellé à l'ordre de la Ligue du Nord / Pas-de-Calais de Tennis de Table à l'adresse suivante :

**Ligue du Nord / Pas-de-Calais de Tennis de Table
32 rue d'Abbeville
59400 CAMBRAI**

Date : _____

Signature : _____

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Nom : _____

Prénom : _____

Âge : _____

Adresse personnelle :

Club : _____

Classement : _____

Niveau de jeu en championnat par équipes : _____

Prenez-vous en charge des entraînements dans votre club ? OUI NON

Si OUI :

- Âge des joueurs :
- Niveau de pratique :
- Effectif
- Matériel à disposition :
- Les suivez-vous en compétition ?

Pourquoi désirez vous suivre cette formation et qu'en attendez-vous ? (développez, SVP)

Examen d'Entraîneur Fédéral

DATE

9 juin 2012

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- être licencié traditionnel à la FFTT,
- être Entraîneur Régional,
- avoir suivi la formation "Entraîneur Fédéral",
- avoir le diplôme "Arbitre Régional",
- être classé ou avoir été classé au minimum 1300 pts pour les messieurs ou 1000 pts pour les dames (ancien classement 50).

INTÉRÊT DU DIPLÔME

Le diplôme d' "Entraîneur Fédéral" sanctionne des connaissances sur l'analyse technique et tactique du jeu. Le texte officiel de présentation de l'examen est présenté ci-après.

Un examen d' "Entraîneur Fédéral" sera organisé dans la Zone 6 le Samedi 11 Juin 2011.

Le coût de l'inscription est de 50 € comprenant uniquement les frais d'examen.

Le paiement se fait à l'inscription, par chèque à l'ordre de la Ligue de Basse Normandie de Tennis de Table (Ligue-support de la Zone 6).

REGLEMENT DE L'EXAMEN D'ENTRAÎNEUR FEDERAL

Organisation générale de l'examen d'Entraîneur Fédéral

Les sessions d'examen sont organisées en fonction des besoins par les structures régionales ou de Zone. Le jury est présidé par le Directeur Technique National ou son représentant désigné à cet effet. Sa composition est faite sur la base de deux membres minimum par sous-commission. Les membres du jury sont au minimum titulaires du diplôme d'Entraîneur Fédéral (jusqu'à 50% de l'effectif et à condition d'exercer en binôme avec un titulaire du BEES).

Conditions d'inscription

Pour être candidat, il faut :

- être licencié traditionnel à la FFTT,
- être Entraîneur Régional,
- avoir le diplôme d'Arbitre régional,
- avoir suivi la formation d'Entraîneur Fédéral,
- être classé ou avoir été classé au minimum 1300 pts pour les messieurs ou 1000 pts pour les dames (ancien classement 50)

Les entraîneurs déjà titulaires du diplôme d'Entraîneur Fédéral ou "35 Technique" ne peuvent pas se représenter à l'examen.

Epreuves

L'examen se compose de deux épreuves : l'épreuve 1 de coefficient 2 et l'épreuve 2 de coefficient 1.

Epreuve 1 : Analyse de jeu et construction de séance

But de l'épreuve : Analyser le jeu d'un compétiteur, désigné au début de l'épreuve par le jury lors d'une partie de 10 minutes. Déterminer, sur la base de cette analyse, un objectif de travail pour le compétiteur, construire et conduire une séance adaptée à ce thème et au compétiteur.

Durée de l'épreuve : 60 min

Organisation de l'épreuve :

Après désignation du compétiteur-support, le candidat dispose :

☞ de 10 min d'observation. Durant cette période, le candidat :

- observe la partie ;
- établit un diagnostic de la partie et du compétiteur ;
- détermine les conseils qu'il aurait donnés au compétiteur lors des périodes de capitaneat ;
- définit un objectif de travail pour le compétiteur observé ;

☞ de 5 min d'entretien au cours desquelles le candidat présente :

- ses observations et son analyse de la partie,
- les conseils qu'il aurait donnés au compétiteur lors des périodes de coaching,
- l'objectif de travail pour le compétiteur. Le jury peut ne pas accepter l'objectif proposé par le candidat s'il juge que celui-ci n'est pas adapté pour le compétiteur. Dans ce cas, il en propose un autre et en tient compte dans la note finale.

☞ de 20 min de travail individuel pour construire une séance d'une heure (pour le compétiteur observé) en liaison avec l'objectif défini ;

☞ de 15 min pour conduire une séance. Le candidat présente des « morceaux choisis » de la séance. Le jury a la possibilité de demander au candidat de mettre en place des exercices prévus dans la séance ;

☞ de 10 min d'entretien avec le jury pour faire le bilan de sa séance et répondre aux questions posées.

Epreuve 2 : Démonstration

But de l'épreuve :

- 1/ Le candidat démontre sa capacité à distribuer au panier des balles de différentes natures.
- 2/ Le candidat démontre, après tirage au sort, deux catégories de coups techniques parmi les suivants :
 - les services,
 - les remises du service court,
 - les coups d'attaque,
 - les coups de contre,
 - les coups de défense.

Durée de l'épreuve : 30 min pour deux candidats

Organisation :

Chaque candidat dispose de 15 min (préparation, démonstration) pour démontrer sa capacité à distribuer au panier de balles et les catégories de coups techniques tirées au sort.

Le candidat donne à son partenaire les instructions relatives aux conditions de réalisation. Il doit démontrer au moins trois fois chaque coup. Il annonce le coup qu'il démontre.

Pour l'épreuve de démonstration, le candidat peut utiliser son propre matériel. Toutefois, un lot de raquettes est mis à sa disposition.

Liste des coups à démontrer dans chaque catégorie

Remarque préliminaire : si le candidat présente un handicap physique ne lui permettant pas de démontrer l'ensemble des coups, le Président du jury pourra prévoir des aménagements de l'épreuve de démonstration.

Pour les sujets de 2 à 5 : la liste des coups à réaliser est pré-déterminée (cf grille de référence dans ce guide) sauf pour la catégorie "services". En effet, il est difficile du fait de leur variété d'en définir une liste à priori ; celle-ci présenterait le risque d'une spécialisation de certains services.

Nous avons donc déterminé deux listes de critères : une correspondant aux caractéristiques d'effet et une correspondant aux caractéristiques de placement en profondeur et de vitesse.

Caractéristiques de démonstration des services :

Caractéristiques d'effet	Caractéristiques de placement en profondeur et de vitesse
Sans effet	Court (au moins deux rebonds sur la demi-table adverse)
Coupé	Deux rebonds (le deuxième rebond sur la demi-table adverse s'effectue près de la ligne de fond de table)
Lifté	Long (le rebond sur la demi-table adverse s'effectue près de la ligne de fond de table)
Latéral droit (la balle tourne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre → geste orienté de la gauche vers la droite)	Rapide
Latéral gauche (la balle tourne dans le sens des aiguilles d'une montre → geste orienté de la droite vers la gauche)	
Dévié (la balle dévie latéralement après son rebond sur la demi-table adverse)	

Le candidat démontre six services présentant une combinaison différente d'une caractéristique d'effet et d'une caractéristique de placement ou de vitesse. Avec ces six combinaisons, il doit démontrer l'ensemble des caractéristiques définies. Trois d'entre elles sont démontrées trois fois chacune avec un service du coup droit et puis trois fois chacune avec un service du revers (18 services au total à réaliser : 9 services du coup droit et 9 services du revers).

Exemple de combinaisons possibles :

- Service sans effet et rapide (en revers)
- Service coupé et court (en revers)
- Service latéral droit et long (en revers)
- Service lifté et rapide (en coup droit)
- Service latéral gauche et long (en coup droit)
- Service dévié et deux rebonds (en coup droit)

Notation

Chaque épreuve est notée de 0 à 20.

Les candidats ayant obtenu au moins 30 points (l'épreuve 1 est coefficient 2) et après délibération du jury, obtiennent le diplôme d'«Entraîneur Fédéral».

Attestation de note de démonstration.

Tous les candidats admis reçoivent du Directeur Technique National ou de son représentant une attestation de réussite mentionnant la note obtenue à l'épreuve 2 de démonstration.

Épreuve du "panier de balles"

Situation	Nombre de balles	Placement du panier	Placement de la balle	Critères	Remarques	Insuffisant	Moyen	Bien
Survitesse	Séquence de 20 secondes	libre	Choisir un côté	<ul style="list-style-type: none"> . Hauteur de balles . % de balles sur la table . Minimum de 30 balles . Cadence régulière 		Nombre de balles sur la table :		
Balles "3 rebonds coupées"	10	libre	Libre mais annoncé (coup droit, milieu, revers ou irrégulier)	<ul style="list-style-type: none"> . Hauteur de balle . Vitesse de prise de balles dans le panier (cadence) . Présence d'un minimum d'effet coupé . % de balles "réussies" (respectant les critères ci-dessus) 	Présence d'un minimum d'effet coupé dans la balle. <i>La distribution peut se faire au service</i>			
Balles "2 rebonds coupées"	10	libre	Libre mais annoncé (coup droit, milieu, revers ou irrégulier)	<ul style="list-style-type: none"> . Hauteur de balle . 2^e rebond à plus ou moins 10 cm ligne de fond . Vitesse de prise de balles dans le panier (cadence) . % de balles "réussies" (respectant les critères ci-dessus) 	Présence d'un minimum d'effet coupé dans la balle. <i>La distribution peut se faire au service</i>			
Enchaînement balles coupées /"à plat"/ liftées	3 enchaînements	fond de table	Choisir obligatoirement un côté (coup droit ou revers) Rebond à au moins 30 cm de la ligne de fond de table	<ul style="list-style-type: none"> . Etre capable de distribuer au même endroit des balles de nature différente . Hauteur de balle . Présence de l'effet souhaité . Vitesse de prise de balles dans le panier (cadence) . % de balles "réussies" (respectant les critères ci-dessus) 	Exigence sur la quantité d'effet lifté et coupé			
3 points coup droit/milieu/ revers en balles /"à plat"	3 enchaînements	fond de table	<ul style="list-style-type: none"> . Profondeur : au moins 30 cm de la ligne de fond de table . Largeur : au moins 20 cm du point visé 	<ul style="list-style-type: none"> . Respect des différents placements . Hauteur de balle . Vitesse de prise de balles dans le panier (cadence) . % de balles "réussies" (respectant les critères ci-dessus) 	Le candidat ne repasse pas par le milieu			

Situation	Nombre de balles	Placement du panier	Placement de la balle	Critères	Remarques	Insuffisant	Moyen	Bien
Top spin coup droit	10	à 1 mètre de la ligne de fond de table	Profondeur : au moins 30 cm de la ligne de fond de table	. Présence d'effet . Profondeur de balle . Hauteur maximale 40 cm (par rapport à la table) . Vitesse de prise de balles dans le panier (cadence) . % de balles "réussies" (respectant les critères ci-dessus)	Exigence sur la quantité d'effet lifté			
Défense coupée coup droit	10	2 à 3 mètres de la table	libre	. Présence d'effet . Profondeur de balle . Hauteur maximale 40 cm (par rapport à la table) . Vitesse de prise de balles dans le panier (cadence) . % de balles "réussies" (respectant les critères ci-dessus)	Exigence sur la quantité d'effet coupé			
Défense liftée coup droit	10	2 à 3 mètres de la table	libre	. Hauteur minimum (1m50) . Au moins 60 cm de la ligne de fond . Vitesse de prise de balles dans le panier (cadence) . % de balles "réussies" (respectant les critères ci-dessus)	Exigence sur la quantité d'effet lifté			

Remarques :

- Pour la notation, prévoir **1 point pour chaque situation + 2 points de bonus** (1 point sur la capacité à regarder le joueur "virtuel" et 1 point sur la régularité dans la distribution).
- Pour les 5 premières situations, le candidat peut distribuer en revers.
- Le candidat est seul mais le 2^e participe au ramassage.
- Pas d'ordre pour ces huit distributions excepté le passage en "survitesse » qui se réalise en premier.
- Possibilité d'utiliser de la craie pour évaluer les critères de profondeur et de placement.

FICHE D'INSCRIPTION

EXAMEN D'ENTRAINEUR FEDERAL

Fiche à retourner un mois avant l'examen à :
Ligue de Basse Normandie de Tennis de Table (Ligue support de la Zone 6)
14 rue Lucien Nelle
14000 CAEN Venoix

Nom : _____ Prénom : _____

N° Licence : _____

Date et lieu de naissance : _____

Adresse personnelle : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____

Profession : _____

Club : _____

Ligue : _____

Classement : _____

◆ S'inscrit à l'examen "Entraîneur Fédéral" du 9 juin 2012

Ci-joint un chèque de 50 € à l'ordre de la Ligue de Basse Normandie de Tennis de Table (Ligue support de la Zone 6).

Joindre les attestations :

- ☞ d'obtention du diplôme d'Entraîneur Régional,
- ☞ de suivi de la formation d'Entraîneur Fédéral,
- ☞ d'obtention du grade d'Arbitre Régional (théorie et pratique),
- ☞ de classement (minimum 1300 pts pour les messieurs ou 1000 pts pour les dames ; ancien classement 50).

Date : _____

Signature :